



Over Niccom Zen Shiatsu

Ik ben Niccolien Brzesowsky (1968) en heb de driejarige beroepsopleiding Zen Shiatsu in Amsterdam afgerond bij Joyce Vlaarkamp. Daarnaast doe ik aan Jin Shin Jitsu en Healing Tao.

Het mooie van Zen Shiatsu vind ik dat mensen door de behandelingen meer bewust worden van hun lichaam en in balans komen.

Naast mijn Zen Shiatsu praktijk werk ik vanuit Niccom mee aan projecten rondom het thema werk-privé balans.

Zie voor meer informatie
www.niccom.nl

Waar?

Mijn praktijk is gevestigd op de Mauvestraat 4 in Amsterdam Oud Zuid.

Met het openbaar vervoer is de praktijk gemakkelijk te bereiken met tram 4 vanaf Amsterdam CS of Amsterdam RAI, halte Lutmastraat.

Zie verder www.9292ov.nl

Met de auto is mijn praktijk ook goed bereikbaar.

Zie www.routenet.nl

Contact

Wil je een afspraak maken of meer informatie?



020 7740715
06 21 950662
zenshiatsu@niccom.nl

www.zenshiatsumassage.nl



Uit balans?

Energietekort?

Spanningsklachten?



Heb je alles al geprobeerd?

Zoek je aanvulling op de
behandeling van je huisarts
of specialist?

Zen Shiatsu kan je verder helpen!

www.zenshiatsumassage.nl

Waar is Zen Shiatsu goed voor?

Zen Shiatsu is geschikt om verschillende klachten aan te pakken of te verlichten:

- * hoofdpijn
- * rugklachten
- * slapeloosheid
- * depressieve klachten
- * menstratieklachten
- * spijsverteringsklachten
- * vermoeidheid

Voor een uitgebreid overzicht zie www.zenshiatsumassage.nl

Zen Shiatsu

Shiatsu is het Japanse woord voor drukpuntmassage. Het doel van deze massage is om de energie in de meridianen in balans te brengen.

Stress, beweging, voeding en erfelijke factoren beïnvloeden de energiebalans in het lichaam. Door op de meridianen te werken, wordt het lichaam ertoe aangezet om weer in balans te komen.

Behandeling

Een Zen Shiatsu behandeling vindt plaats op een futonmat, een stevige, dunne matras gemaakt van katoen. Trek loszittende kleding aan als je komt; tijdens de behandeling houd je die aan.

De eerste keer dat je komt vraag ik je ter voorbereiding een formulier in te vullen. Op basis van mijn indrukken stel ik een (verdere) diagnose.

De behandeling duurt een uur; in de regel heb je 5 tot 10 behandelingen nodig.

Tijdens de behandeling werk ik met mijn handen, voeten en knie. Na de behandeling is er ruimte voor vragen en het maken van een vervolgspraak. Samen met jou stel ik een behandeltraject samen.



Tarief

De behandelingen vinden plaats in mijn praktijkruimte of bij mensen thuis (tegen reiskosten). Particulieren die aanvullend verzekerd zijn, krijgen hun behandeling vaak (deels) vergoed.

Zie www.zenshiatsutherapie.nl/tarief.html voor meer informatie. Bedrijven kunnen een offerte op maat ontvangen.

Waardebonnen

Voor nieuwe klanten is er de probeerbon; Je kunt ook een behandeling cadeau geven.

Samenwerking

Soms neem ik contact op met je huisarts of specialist om de behandelingen op elkaar af te stemmen.

Ook kan het zijn dat ik je doorverwijs naar een andere behandelaar. Mijn netwerk bestaat uit behandelaars in verschillende disciplines in de reguliere en alternatieve zorg.

Hieronder bevinden zich fysiotherapeuten, manueel therapeuten, podotherapeuten, voetreflexzone-therapeuten, diëtisten, acupuncturisten, psychotherapeuten en coaches.

Klanten over Niccom Zen Shiatsu

"Ik heb minder last van mijn darmen dankzij de behandeling en voedingsadviezen van Nicolien. Voor mijn voedselallergie verwees zij mij door naar een goede diëtiste."
(John, trainer)

"De pijn in mijn schouders is verminderd door de behandelingen en ontspanningsoefeningen die Nicolien mij geeft."
(Annemarie, communicatiemanager)

"Ik vind het heerlijk om eens in de drie weken een behandeling van Nicolien te ontvangen. Naderhand voelt mijn hele lichaam ontspannen en in balans."
(Yvette, coach)

"Als ik hoofdpijn heb maar ik altijd een afspraak met Nicolien en ze helpt me er direct vanaf."
(Linda, docente)